



ECKHART TOLLE

NICHTS AUSSER BEWUSSTSEIN!

ENTDECKE DEINE WAHRE ESSENZ
DURCH MEDITATION



Vorbereitungsbogen



Über Eckhart Tolle

Eckhart Tolle ist ein in Deutschland geborener spiritueller Lehrer und Autor, der an den Universitäten London und Cambridge studiert hat. Mit 29 Jahren veränderte ein tiefgreifender innerer Wandel seinen Lebensverlauf radikal. In den nächsten Jahren widmete er sich dem Verständnis, der Integration und der Vertiefung dieser Transformation.

Mit seinen internationalen Bestsellern *The Power of Now* und *A New Earth* (übersetzt in über 52 Sprachen) hat er Millionen Menschen die Freude und Freiheit des Lebens in der Gegenwart näher gebracht. Die *New York Times* hat ihn als „den populärsten spirituellen Autor in den Vereinigten Staaten“ beschrieben, und *Watkins Review* hat ihn als „den spirituell einflussreichsten Menschen der Welt“ bezeichnet.



Die tieferen Bewusstseinszustände erkennen

Herzlichen Glückwunsch, dass du dich entschieden hast, an dieser besonderen Masterclass mit Eckhart Tolle teilzunehmen.

Dort wirst du lernen, wie du dich mit deinem Inneren in Kontakt setzt und wie du dich von deinen – wie Eckhart sie nennt – zwanghaften Gedanken speichern kannst. Damit du dich schon einmal auf diese besondere Zeit vorbereiten kannst haben wir dir hier einige Denkanstöße zusammengetragen.

Du kannst diese ganz aus dem Herzen heraus beantworten, ohne allzu lange darüber nachzudenken. Nutze den Platz auf den danach folgenden Seiten dafür, deine Gedanken und Gefühle niederzuschreiben.

Wir wünschen dir viel Freude dabei!

Dein Younity-Team





ECKHART TOLLE

NICHTS AUSSER BEWUSSTSEIN!

ENTDECKE DEINE WAHRE ESSENZ
DURCH MEDITATION

